

PROGRAMME DE FORMATION

Le programme de formation du REMC est affiché dans le bureau de l'auto-école



PERMIS B / AAC
Référentiel pour l'éducation à une Mobilité Citoyenne

PROGRAMME DE FORMATION REMC

C1 Maîtriser
le maniement du véhicule dans un trafic lent et fluide

- Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.
- Entrer, transiter ou pointer de conduite et en sortir.
- Diriger, tourner le volant et maintenir la trajectoire.
- Démarrer et s'arrêter.
- Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.
- Utiliser la boîte de vitesses.
- Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adoptant l'allure et la trajectoire.
- Regarder autour de soi et devant.
- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.

C2 Appréhender
la route et circuler dans des conditions normales.

- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
- Adapter l'allure aux situations.
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- Tourner à droite et à gauche en agglomération.
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.
- S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.

C3 Circuler
dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.

- Évaluer et maintenir les distances de sécurité.
- Croiser, dépasser, être dépassé.
- Passer des virages et conduire en déclivité.
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
- Traverser, circuler et sortir d'une voie rapide.
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.
- Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts.

C4 Pratiquer
une conduite autonome, sûre et économique.

- Suivre un itinéraire de manière autonome.
- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
- Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, appeler, secourir.
- Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...).
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
- Pratiquer l'écopilotage.

CODES ROUSSEAU
Le meilleur de la pédagogie

Les candidats étant hospitalisés ou en hébergement Berckois, pour la majorité d'entre eux, les leçons sont regroupées au maximum, avec une fréquence de conduite d'une heure le matin et une heure l'après-midi. En cours de formation, si la pathologie du candidat le permet, des leçons de 2 heures sont effectuées ce qui nous permet d'évoluer dans le périmètre du lieu de l'examen (MONTREUIL S/MER).

La formation peut être également suivie sur demande du candidat, en fonction des horaires de travail ou de cours.

La leçon débute toujours par un retour sur la séance précédente afin de s'entendre sur l'objectif de la leçon du jour. Un bilan de fin de leçon est fait, de concert avec l'élève. Les commentaires sont renseignés sur la tablette du moniteur sur le profil de l'élève. L'évolution des compétences est également renseignée.

L'élève peut retravailler sur sa séance et relire les conclusions en se connectant sur sa session Easy système du code Rousseau.